

tipsntrips print

tipsntrips-Information folder

MEIN WEG IN DEN BERUF

- 1 Probleme in der Schule
- 2 Die Berufswahl
- 3 Die Bewerbung
- 4 Das Freiwillige Jahr

ICH MUSS WEG!

- 5 Der Auslandsaufenthalt
- 6 Freiwilligendienste im Ausland
- 7 Studieren im Ausland
- 8 Arbeiten im Ausland

I LOVE STUTTGART

- 9 Freizeittipps für Stuttgart
- 10 Sport in Stuttgart
- 11 Räume zum Mieten in Stuttgart
- 12 Günstig übernachten in Stuttgart

ICH SUCHE RAT

- 13 Auf der Suche nach Beratung?
- 14 Mein gutes Recht
- 15 Schulden? – Nein danke!
- 16 Wohnen in Stuttgart

ICH MACH MIT!

- 17 Freiwilliges Engagement in Stuttgart
- 18 Mitbestimmen und wählen
- 19 EU-Programme für junge Menschen
- 20 Wettbewerbe für junge Menschen

MY MEDIA

- 21 Erfolgreicher suchen im Internet
- 22 Social Media
- 23 Cyber-Mobbing
- 24 Urheberrecht im Internet

tipsntrips Ausbildungsmagazin

Das tipsntrips-Ausbildungsmagazin „Zukunft... nur mit Ausbildung!“ zum Thema Berufswahl enthält viele wertvolle Informationen zu den einzelnen Phasen des Berufswahlfahrplans sowie zum Thema Bewerbung und Vorstellungsgespräch.

Kostenlos erhältlich bei tipsntrips zentral, in zahlreichen Jugendeinrichtungen und zum Download auf unserer Internetseite.



Die tipsntrips-Information folder erhältst du direkt bei tipsntrips, in zahlreichen Stuttgarter Jugendeinrichtungen mit tipsntrips-Infoboard oder zum Download unter www.tipsntrips.de/folder.



Nur 50m vom Rathaus entfernt.

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
12.00 – 19.00 Uhr
Samstag
10.00 – 14.00 Uhr
U1, U2, U4, U11
Bus 43, 44
Haltestelle Rathaus
S1, 2, 3, 4, 5, 6, 60
Haltestelle
Stadtmitte



tipsntrips
Jugendinformation Stuttgart

Eichstraße 8
(Rückgebäude Eberhardstr. 6 A)
70173 Stuttgart
Telefon 0711 / 22 22 730
Telefax 0711 / 22 22 733
www.tipsntrips.de
info@tipsntrips.de



tipsntrips
jugendinformation
stuttgart

ICH SUCHE RAT

Auf der Suche nach Beratung?

stjg
Stuttgarter
Jugendhaus
Gesellschaft

tipsntrips ist eine Einrichtung der Stuttgarter Jugendhaus gGmbH

13



tipsntrips zentral

Jugendinformationszentrum mit persönlicher und kostenloser Beratung ohne Anmeldung, gut sortierter Broschürenauslage, nutzerfreundlichem Freihand-Archiv, tipsntrips-Experten-Sprechstunden, Infoveranstaltungen, Verkaufsstelle von ISIC, IYTC, Qualipass, Stadtspiel „I love Stuttgart“ uvm.



tipsntrips mobil

Beratung vor Ort, Teilnahme bei zahlreichen Messen, Festen und Veranstaltungen, Veranstalter der Jugendinfomesse ICH MUSS WEG! zu Auslandsaufenthalten, Eurodesk Stuttgart, tipsntrips-Infoboards und -folder in zahlreichen Stuttgarter Jugendeinrichtungen.



tipsntrips Jugendbildung

(Internationale) Jugendbildungs- und Beteiligungsprojekte, (Schul-) Kooperationen, Workshops und Trainings z.B. zur Informations- und Medienkompetenzentwicklung uvm.

tipsntrips virtuell

Alle Infos auch online, kompetente und kostenlose E-Mail-Beratung, aktuelle News und vieles mehr...

- www.tipsntrips.de
- [www.tipsntrips.de/facebook](https://www.facebook.com/tipsntrips)
- www.twitter.com/tipsntrips
- www.tipsntrips.de/gplus





ICH SUCHE RAT

Auf der Suche nach Beratung?

Folgende Anlaufstellen bieten Jugendlichen spezielle Unterstützung bei Stress in der Familie, Drogen- und Suchtproblematik, Fragen zu Gesundheit und Sexualität, Missbrauch, Ärger mit der Polizei und dem Gericht oder bei Schulproblemen an:

Die Mitarbeiter_innen des Stuttgarter Jugendamts leiten dich an die zuständigen städtischen Beratungszentren weiter. Diese beraten Eltern, Kinder, Jugendliche und Bürger_innen bis zum 63. Lebensjahr in allen Lebenslagen und bei allen Fragen:
Zentrales Infotelefon des Stuttgarter Jugendamts:
0711 / 216 51 00

Mädchengesundheitsladen

Beratung zu Themen wie körperliche Entwicklung in der Pubertät, Menstruation, Sexualität, Verhütung, AIDS, Gewalterfahrungen und Anmache, Schönheitsideal, Liebe und Freundschaft usw.
Lindenspürstr. 32, 70176 Stuttgart (West)
0711 / 30 56 85 20
info@maedchengesundheitsladen.de
www.maedchengesundheitsladen.de

Jungen im Blick (JuB)

Gesundheitsförderung, Sexualerziehung, Sucht- und Gewaltprävention für Jungs zwischen 8 und 20 Jahren
Lindenspürstr. 32, 70176 Stuttgart (West)
0711 / 30 56 85 30



mail@jungen-im-blick.de
www.jungen-im-blick.de

Sucht- und Drogenberatung

Einige Stellen bieten Suchtberatung und Hilfestellung bei Drogenproblemen an. Du erhältst dort Informationen zu Drogen, Abhängigkeit, Therapieformen etc.

release U21

Prävention, Information und Beratung
Villastr. 11, 70190, Stuttgart (Ost)
0711 / 60 17 37 30
release-villa@release-drogenberatung.de
www.release-drogenberatung.de

Weitere Infos und Anlaufstellen findest du unter:

www.tipsntrips.de/suchtunddrogen

Glücksspiel

Glücksspiel kann in vielen Formen zur Sucht führen und damit zu einer hohen Abhängigkeit und Schulden. Informationen und Adressen von Beratungsstellen findest du unter:
www.tipsntrips.de/gluecksspiel

Schuldnerberatung

Anlaufstellen und Infos zum Thema Geld und Schulden findest du im tipsntrips-Informationenfolder Nr. 15 „Schulden? - Nein danke!“ und unter:
www.tipsntrips.de/schulden

Esstörungen

Esstörungen bedeuten oft schwere gesundheitliche und seelische Beeinträchtigungen. Weitere Infos und Anlaufstellen findest du unter:
www.tipsntrips.de/essstoerungen

Beratungsstellen für junge Migrant_innen

Es gibt spezielle Beratungsstellen für junge Migrant_innen, die Schwierigkeiten oder Konflikte mit ihrer Familie und mit ihrem sozialen Umfeld haben, deren Ursache in ihrem traditionellen und kulturellen Hintergrund liegt.
www.tipsntrips.de/migrationshintergrund
www.tipsntrips.de/zwangsheirat

Schwangerschaft

Es kann schneller als du denkst zu einer ungewollten Schwangerschaft kommen. Auch für diese Situation gibt es Beratungsstellen, die dir weiterhelfen und bei Bedarf Beratungsscheine (ggf. wichtig für eine Abtreibung) ausstellen können, findest du unter:
www.tipsntrips.de/schwanger

Verhütung

Verhütung bedeutet Schutz vor einer ungewollten Schwangerschaft und Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten. Beratungsstellen zum Thema findest du unter:
www.tipsntrips.de/verhuetzung

HIV / AIDS

Wenn du dir Sorgen machst, dass du dich mit HIV infiziert hast, dann kannst du dich an folgende Stelle wenden:

Gesundheitsamt - AIDS-Beratungsstelle und Beratung zu sexuell übertragbaren Krankheiten

Bismarckstr. 3, 70176, Stuttgart (West)
0711 / 21 65 94 44 (tel. Voranmeldung erforderlich)
sex.gesundheit@stuttgart.de
Hier kannst du einen kostenlosen und anonymen HIV-Antikörpertest machen lassen.

Weitere Infos und Anlaufstellen findest du unter:

www.tipsntrips.de/aids

Mobbing

Mobbing steht für alle böswilligen Handlungen, die kein

anderes Ziel haben, als einen Menschen zu erniedrigen. Es führt oft dazu, dass man nicht mehr gerne in die Schule geht, Angst hat und nach Ausreden sucht, um nicht mehr hingehen zu müssen. Hier findest du Hilfe:
www.tipsntrips.de/mobbing

Missbrauch

Es gibt zahlreiche Formen von Missbrauch: psychische und physische Formen von Gewalt. Häufig ist die Form der Machtausübung mit sexuellen Handlungen verbunden.
www.tipsntrips.de/missbrauch

Im Falle eines Missbrauchs können dir auch die erfahrenen NERO-Rechtsanwältinnen_Rechtsanwälte kostenlos und vertraulich weiterhelfen. Nutze dazu die Rechtssprechstunde NERO/NEROkidz bei tipsntrips:
www.tipsntrips.de/nero

Krisen- und Notfalldienst

Der Krisen- und Notfalldienst Stuttgart steht allen Menschen offen, die sofortige Hilfe benötigen. Die Leistungen sind für Hilfesuchende kostenlos.
01805 / 11 04 44 (€ 0,14 / Minute aus dem Festnetz)
knd@eva-stuttgart.de
Mo - Fr: 09.00 - 24.00 Uhr
Sa, So, Feiertage: 12.00 - 24.00 Uhr.

Nummer gegen Kummer - Kinder und Jugendtelefon

Falls du lieber telefonisch und anonym mit jemandem außerhalb Stuttgarts über deine Probleme sprechen möchtest, dann bietet dir die Nummer gegen Kummer Hilfe.
Mo - Fr: 14.00 - 20.00 Uhr unter 0800 / 111 0 333 (kostenlos)

Weitere Tipps und Infos bekommst du unter www.tipsntrips.de/ichsucherat oder direkt bei tipsntrips zentral in der Eichstraße 8 (Rückgebäude Eberhardstraße 6 A).